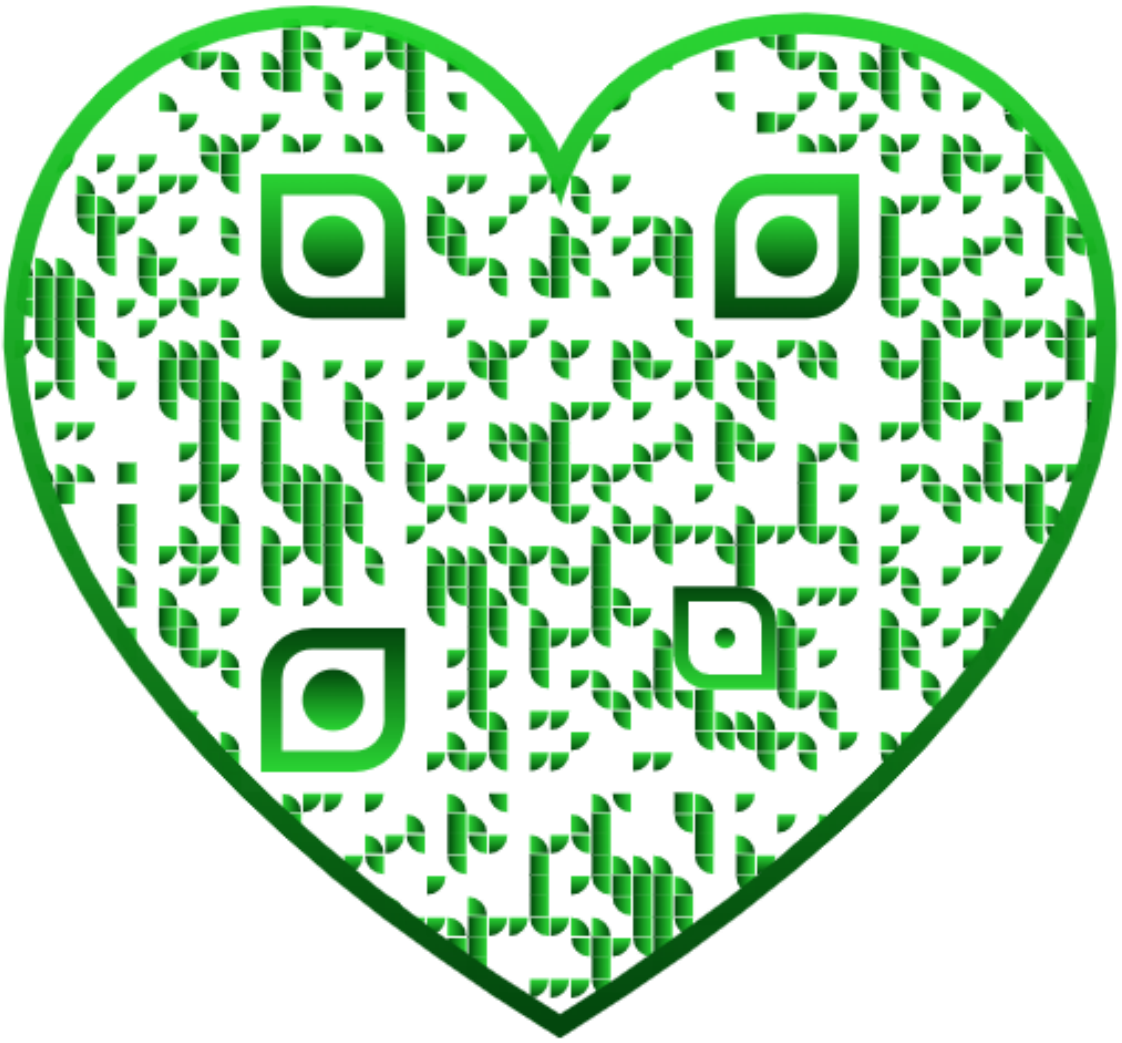
2

Psychiatric Assessment

Scanned by CamScanner



في الطب النفسي لايوجد
اسمه الجنان، ولايوجد مرض
نفسي يسبب الجنان أوفقدان
العقل

كلمه مجنون تعني:-
١- فقدان العقل
٢- الشخص غير مسؤول عن أفعاله

Psychiatric Interview
(aims)

①.**Obtain information** → تعتبر المقابلة الطريقة الوحيدة للحصول على المعلومات، لأنة لايوجد فحوصات

.Form a therapeutic relationship

.Provide the patient with information about the illness, treatment recommendations, and prognosis

- Name → Some names indicate to certain religion ← Muslim مسلم، Jewish يهودي، Christian مسيحي
- Age → 15-40 years → الأمراض النفسية غالبة تكون للشباب
  >40 years → May be present organic defect
- Marital status → single or divorce → mostly → ونسأل بالتفصيل
- Education → By compare with consort
  ← نسأل عن مستواه التعليمي ولكن نقارنة مع أقرانه في الأسرة والبيئه، مثلاً لو قال أنه درس الى صف سادس ابتدائي ولكن كل الذي في قريته درسوا الى نفس المستوى فهذا طبيعي، لكن لو كان أخوته مهندسين وأساتذه وهو مستواه ابتدائي هذا غير طبيعي (impairment)

من هُنا نستطيع تحديد Degree of impairment

The Psychiatric History

Identifying data: → نسأل بالتفاصيل

name, age, sex, marital status, education, occupation, address, source of referrals

occupation → working or not يعمل أو لا - أو أنه منقطع

source of referrals → من الذي جاء به
- By himself → suffering → جاء بنفسه لأنه يعاني
- By his family → جاءوا به أهله لأن فيه حاجه غريبه

Chief complains:

C/C + Duration

Present Illness:

كل شكوى لها تحليل مختلف

.patient's description of the problem
.details of the nature of the problem
.present severity of the symptoms
.other relevant problems
.onset **and course**

← قد لايوجد شكوى ويقول لك المريض (أنا بخير وماعندي أي شيء)

بعدما أسئل المريض عن ال Identifying data نحدد نوع الحالة هل (ذهانية أو عصابية)

ذهان Psychosis
- Severe impairment of functioning ⊕ تدهور وشديد في الوظيفه
- Source & referral → By his family الذي يجيبه هي العائلة مايجي لوحده

عصاب Neurosis
- mild impairment of func تدهور بسيط في الوظائف
- Source & referral → يأتي المريض بنفسه يقول أنا تعبان

Scanned by CamScanner

Past History:

Ex: Brain surgery, Colostomy

Medical , Surgical , Psychiatric → similar attack
- هل حدث لك نفس النوبة من قبل؟
- هل أخذ الدواء؟ ولماذا لم يأخذه؟
- هل الدواء غالي؟ فتم تبديل الدواء
مثلاً أعطيت الأبرة شهرية بدل الحبوب كل يوم

Family history:

•Parents: age, occupation, personality, relationship with the patient
- نستطيع تحديد علاقة الشخص بالأسرة
وهل هذه الأسرة مهتمة في العلاج وهذا يساعد او يعيق المعالجة

• Sibling:

*.Social position; atmosphere of the home → social support

•History of mental disorder or drug abuse
↳ مثلاً الأب عنده مرض نفسي

↳ High social class
↳ Middle social class
↳ Low social class → most cause in low class → وهذا الايعني ان الامراض النفسية لا تصيب الأغنياء وإنما عندما يصابون يتدهورون حتى يصبحوا في ← low social class

17

Personal history → نسأل عن حياة الشخص من الحمل الاشياء التي لا يعرفها نسأل أهله

في بعض الأحيان أم حامل وعندها اضطرابات نفسية وما تريد تاخذ الادوية لأن الادوية تسبب تشوه، مع العلم ان الاضطرابات نفسها تسبب تشوه جنيني أكثر من الدواء

.Pregnancy, birth, early life and attachment
- هل صار للأم مرض معين اثناء الحمل به
- Infection
- Drug use
- Psychiatric disorder

.Schooling
.Adolescence
.Marriage
.Study
.Occupation
.Sexual history
.Middle life
.Old age

الاشخاص الذي ولدوا في الشتاء أكثر عرضة للمرض ربطوها viral infection ؟

هل حدث له اي Infection or meningitis

هل تلقى العناية وكان يجوز أمه او مهمل خلال السنوات الأولى يكبر ويحصل مشاكل

→ Ask about sex & drugs
→ Ask about intimacy (Emotional & sexual والتي تشمل ال) ← نسأل عن العلاقات الحميمية

undergraduate ← يقصد بها الدراسة الجامعية
→ Ask about sexual problems
> 40 years & ask about chronic diseases a HTN & DM

نسأل على كل ماسبق

Scanned by CamScanner

Premorbid personality: → نسأل عن الشخصية قبل المرض

.Relationships ← Entroverted (انطوائي) . شخص له أصدقاء قليلين و يفضل الأنشطة الفردية
← Extro-verted (منفتح) شخص اجتماعي له أصدقاء كثير و يحب الكثير من الناس
.leisure activities → أثناء الفراغ والعطل ماذا يفضل يخرج رحلات أو يشاهد التلفاز أو يخزن
.Prevailing mood → المزاج السائد، هُناك ناس optimistic ← ينظر الى الجانب الإيجابي دائماً (متفائل)
وهُناك شخص متشائم (Pessimistic)
.Attitudes, standards → المواقف والاتجاهات
.Habits
.Drugs, alcohol, tobacco
• Khat (Qat)

هُناك اشخاص يحب يمشي ضمن القانون ووفق معايير وهذا تسمية (conservative) وهذا ينعكس على السياسيين

Mental Status Exam

.Appearance , Behavior ,speech
.Mood and Affect
.Perception
.Thoughts (form ,content)
.Cognitive Functions

Scanned by CamScanner

Appearance

- Athletic
- Tall & thin
- Short & obese

أبعاد جسمك متساوية ← طاعن
كل شكل يميل الى صفة معينة

.Build, posture, dress, prominent physical abnormalities

.Level of alertness: Somnolent, alert → level of consciousness

.Emotional facial expression

.Attitude toward the examiner: Cooperative, uncooperative

الموقف تجاه المختبر

علامات جسدية واضحة
مثلاً: واعاقة ماقدر يتحرك
او علامة قيود على يده او علامة
فحاول انتحار على الرقبة

Posture → نلاحظ عليها عندما يدخل
↳ شخص مكتئب ← ينزل نظره الى الأسفل ويتجنب النظر الى عينيك هذا مكتئب
شخص عنده هوس عكس الاكتئاب ← يدخل وهو رافع رأسه بيدخل ↳

Dress (من ناحية الترتيب والنظافة)
↳ Dirty cloths
↳ Non-adjust cloths
↳ Dis-proprtion "

يا أما الملابس غير نظيفة
او غير متناسبة يلبس كوتشين
فوق بعض او الوان فاتحة زيادة

مثلاً مصاب الهوس
يلبس ألوان فاقعة
ومصاب الاكتئاب
يلبس ألوان غامقة

* مثلاً الشخص المكتئب يكون كالتالي:
* Eye fold (مكشر)
* Angle of mouth downward
* Eye filled with tears
* Avoid eye contact

21

Mask Face
في حالة الشخص المصاب
بـ الانفصام، مايتفاعل
مع الأشياء الحزينة او المفرحة

Behavior

.Eye contact: ex. poor, good, piercing ← Piercing look نظره فيها شك معناها في شيء

.Psychomotor activity: ex. retardation or agitation → المريض متحرك ماقد، يجلس في مكانه

المريض جالس في مكانه مدة ساعة ولا تحرك

.Movements: tremor, abnormal movements i.e.. sterotypies, mannerism

Voluntary — Involuntary

حركات أرادية ليس لها اي معنى

حركات أرادية لها معنى خاص عند المريض يريد ان يوحي بشيء

الفرق بين ال

Fatigue → Symptom
Retradation → Sign

Scanned by CamScanner

مثلاً / تسأل المريض: من اين جيت؟ يقول: أنا ---- جيت ---- من ----
جمت

تتكلم بسرعة جداً كان في حد يطاردة

تعلق على الـ Speech properties

Speech

كثير كلام

قليل كلام

1. .Rate: increased , pressured, decreased, latency
2. .Rhythm: articulation, monotone, slurred
3. .Volume: loud, soft, mute
4. .Content: fluent, impoverished

هُناك صعوبة في نطق حرف الـ (ر)

حبكه او نغم الصوت على نفس واحد لا تتغير، و الطبيعي ان يتغير حسب محتوى الكلام

تلعثم الكلام وهنا يأتي غالباً مع الـ Alcoholic او غيره من الأمراض مثلاً أن كنت سائق هنا يز

- loud → المريض تتكلم بصوت عالي
- Soft → نعم ~ ~ ~
- mute → لا يوجد صوت، انت تكلمه وهوما تتكلم.

Content → ① Fluent فصيح وسلس

المريض فصيح، تكلمه ويجيبك بكل وضوح ويرد على أسئلتك بمعلومات يفهمك وتفهمه

② Impoverished أسلوب المحتوى

المريض هُنا تتكلم لكنه لا يستطيع تجميع الكلام، كلمه من الشرق وكلمه من الغرب كلمه من موضوع وأخرى من موضوع أخر

23

كيف نسأل عن ميل المريض للانتحار:-
نسأله هل حسيت ان الموت افضل من الحياة، اذا أجاب بـ نعم، نكمل سلسلة الأسئلة، اذا اجاب بـ لا انا اخاف الموت، خلاص وقف اسئلة عن الموضوع

Suicidal inclination
③ نسأل عن الميل للأنتحار

Mood

سؤال هتا / سؤالين

ملاحظة كل الناس الذي بيفتحروا بيعطوا أنذار ولكن قد لا تنتبه

① نسأل المريض عن حالتة المزاجيه خلال الاسبوعين الماضيين الى الآن

الاجابة بسوف تكون احد التالي

The prevalent emotional state that the patient tells you he feel

* لازم تقييم الحالة مثلاً المريض يقول انا كنت حزين مكتئب خلال الاسبوعين ولكن الان انت تلاحظ عليه عكس الفرح وبيضحك

Examples "Fantastic, elated, depressed, anxious, sad, angry, irritable, good"

Affect

The emotional state observed

Affect الحالة المزاجيه خلال الفحص، نسميها الـ يعني حالة المريض الآن وأنت بتفحصه.

؟ سؤال أحد الزملاء:-
هل الشخص الكثير في الضحك في الحقيقة هو مكتئب؟

الأجابة:- ((الدكتور))
ليس شرط، قد يميل الشخص الحزين او المضغوط الى الضحك ليخفي ما بداخله وهذا طبيعي ولكن الأكتئاب مرض

Scanned by CamScanner

- Sensation الإحساس بالاختلاف الإدراك → By five senses → Mechanical energy transform into chemo-electric impulse (AP) into brain center

Perception

الإدراك Process in the brain to interpretation of electric impulse (Action potential)

.Illusions → Things wrongly interpreted by senses

أدراك خاطئ مع وجود المؤثر الحسي، مثلاً المريض يشوف الحبل في الليل ثعبان
او ان المريض يشوف المخرزة tube ثعبان، وهذه ظاهر طبيعية ← Normal Phenomenon

.Hallucinations → Perception of something not present

الهلوسة انواع

هُنا الشخص، يسمع او يشوف او يشم او يتذوق او يحس بأشياء غير موجودة في الهلوس، المؤثر الخارجي، غير موجود، وما يسمعه او يشمه المريض هو في حقيقي بالنسبة له ولكنه غير موجود.

1. -Auditory → In Psychiatric disorder mostly
2. -Visual → In organic disorders mostly
3. -Olfactory ← قد يشم ريحة الطلاء المحترق وهذا قبل حالات أبو Epilepsy
4. -Gustatory → قد يطعم المريض في فمه طعم المعدن metallic taste
5. -Somatic → يحس الشخص بشيء يتحرك تحت الجلد،

طريقة السؤال: هل بتسمع أصوات وأنت لوحدك وتظن أن ما أحد غيرك بيسمعها؟

مثلاً هُنا المريض يشوف مثلاً حشرات في سقف الغرفة او يرى اشخاص ياتون ويذهبون او يريدوا قتله

Types of auditory (sounds) in hallucination

- Third person Hallucination → الشخص هُنا يسمع أصوات شخصين يتكلموا عليه او انهم يسبوه، وقد تكون هذه الاصوات لأشخاص يعرفهم، وقد يذهب اليهم في الواقع ويأذيهم
- Commentary تعليقات → مثل أن يقول المريض فلان نزل فلان عمل وقال وسوى و... وفي الحقيقة هذا الشخص لم يفعل شيئ
- Elementary ابتدائية أولية 25 → صوت سيارات صوت عصافير
- Commandevering أوامر → أصوات فيها أوامر بالانتحار ← انتحر وأنت بتدخل الجنة

سؤال أحد الزملاء: من أين تأتي هذه الأصوات؟
Ans: By Dr. → from the brain

Thoughts form

If you ask the patient, what is your name?
تسأله عن اسمه ويجاوبك: أنا سرت الى السوق مثلاً وركبت السيارة واسمي محمد ← يذكر الشيء المطلوب أخر شيء

1. .Circumstantial: provide unnecessary detail but eventually get to the point
2. .Tangential: Move from thought to thought that relate in some way but never get to the point
3. .Loose: Illogical shifting between unrelated topics

هُنا عندما تسأله يجاوبك بشيء غير مناسب وتنقل من فكره الى اخر لك وما يوصل الى الشيء، او الفكرة التي انت طلبتها منه
مثال: * ايش اسمك؟
الأجابه: أنا ذهبت السوق واشتريت كذا وركبت السيارة وعند فلان كذا وما يذكر اسمه

فقدان الترابط بين الأفكار مثل ان يطيل جملة ما لها علاقة بالجملة التي قبلها واذا كانت الحالة شديدة يمكن على مستوى الكلمات، كل كلمة من وادي وما تقدر تفهم اي شيء وهذا في حالات الانفصام ← Schizophrenia

هُنا فقدان الترابط على مستوى الجمل

* فقدان الترابط على مستوى الكلمات تسميه Word Salad

Scanned by CamScanner

تطاير الأفكار :- وهنا تكون الفكرة الثانية مبنية على الفكرة الأولى ولكن بشكل أخر
وانت تستطيع ان تفهم مايقول ولكنه يمر بأكثر من موضوع
مثل لعبت الامنه ، القطعه تعتمد على ما قبلها

⑥ .Flight of ideas: Quickly moving from one idea to another- see with mania → من حالات الهوس

هنا عندما تكلم شخص وتظن انه بيسمعك وهو معك وفي الحقيقه هو فاصل (سرحان)
ثم يتنبه الشخص ويقول العفو انا مش كنت تقول

⑤ .Thought blocking: thoughts are interrupted

هذا مايحدث للطلاب اثناء الامتحان الشفوي ينسى كل شيء ، لو مايخرج من عند الدكتور يتذكر كل شيء!

.Perseveration: Repetition of words, phrases or ideas

.Word Salad: Randomly spoken words →

فقدان الترابط على مستوى الكلمات ، كلمه من الشرق وكلمه من الغرب ولا تفهم اي شيء
وهذا في حالات الانفصام
Schizophrenia

مثلاً لو سألت المريض:
- ايش أسمك ؟ محمد
- كم عمرك ؟ محمد
- من فين انت ؟ محمد

هنا نلاحظ يرد الأجابات الأولى وايضاً تكون الاجابات الأولى صحيحة والبقيه خاطئات وهذا في حالات
organic disorders

Thought Content → شرح هذا الموضوع في الصفحه التاليه

.Preoccupations: Suicidal or homicidal ideation perseverations, obsessions or compulsions

.Delusions: Fixed, false beliefs firmly held in spite of contradictory evidence

.Control: outside forces are controlling actions
.Erotomanic: a person, usually of higher status, is in love with the patient
.Grandiose: inflated sense of self-worth, power or wealth
.Somatic: patient has a physical defect
.Reference: unrelated events apply to them
.Persecutory: others are trying to cause harm

Scanned by CamScanner

Thought content شرح الـ

① Preoccupation: suicidal or homicidal ideation
Perseveration, obsessions or compulsions
↳ Obsessions: Repeated thought that come to pt. mind.

عباره عن أفكار تأتي للمريض عصباً عنه مع الرغم من أنه يعرف أنها غير صحيحه
ومن أجل أن يتخلص منها يقوم بفعل أفعال معينه تزيل القلق ← compulsions
مثلاً:- تجيه أفكار انه ما توضأ بشكل صحيح ثم يعود للوضوء مره اخرى وهكذا عده مرات
مثلاً يتوهم انه ما أغلق باب البيت او السيارة ثم يعود ويتأكد وهكذا عده مرات
وقد يكون الـ obsession على شكل أوهام دينيه او افكار دينيه Religion thought
مثل ان يخيل المريض ان يسبب الرسول صلى الله عليه وسلم او تأتيه تساؤلات من
خلق الله وهذه الافكار تأتي غصب عنه، وبعدها يحس أنه انسان كافر وأنه
مذنب وانه يستحق العقاب، واسوء شيء أنه يذهب الى شخص يقول لـه:-
قوي إيمانك، هذه كارثه وغالبة الـ obsessions تأتي في الاشخاص الملتزمين
في الصلاه والوضوء،
قد تكون الـ sexual obsessions مثلاً يرى صور محارم قد تؤذيه

② Delusion: Fixed false beliefs

Delusion ← هي أفكار خاطئه ثابته لا يمكن هزها، ولا تتوقف مع ثقافة الشخص
وأذا يوم من الايام اقتنع ان أفكاره خاطئه يعني ما هو مريض.
عندما يكون هنا شخص مريض او من أقاربك وبيحس انكم بتتآمروا عليه او تريدوا قتله
لا تحاول اقناعه، لأنه يظن العكس، ويظنك مع الاشخاص المتآمرين، لذلك
نتركه يتكلم لا نقول نعم أو لا، فأذا قولت نعم انت بتقوي الـ Delusion
واذا قلت لا انت بتدخل نفسك ضمن الـ system.

* الـ Delusion أنواعها كثيره وقد تكون نتيجة الـ Hallucination

1- Control: outside forces are controling action.
هنا يظن الشخص أن هناك من يتحكم به وأن افعاله ناتجه عن قوه خارجيه، وقد
يقول أنا مش أنا هم بيتحكموا فيني ويذكر أسماء اشخاص.

* مثلاً: لو جاء شخص يقول أنا مسحور او انا فيني سحر وهو في اليمن قد لا نعتبر هذا
Delusion لأن السحر كثير في اليمن، لكن لو كان الشخص في امريكا مما شرع يحكموا
عليه أنه مصاب، لأن السحر عندهم قليل

* مثال أخر: بالمقابل لو جاء شخص يقول أنا عملوا لي شريحه وبيراقبوني، لو كان
هذا الشخص في اليمن نحكم عليه أنه مصاب مما شرع لأن التكنولوجيا عند ضعيفه
ولكن لو كان هذا الشخص في أمريكا قد لا نعتبر هذا مصاب بـ Delusion، لأنها دول
ذات رقابه عاليه، وبهذا الذي يحدد الحاله هو الوسط البيئي culture

2- Erotomanic:- a person usually of higher status in the love with the patient.
يدخل الشخص المصاب في حب فنان او ممثل/ة ويرى أنه بيتزوجها وأنه..
او أنه بيأتي ليأخذها...

Scanned by CamScanner

3 - Grandiose : Inflated sense of self worth, power or wealth.

* أفكار العظمة ، حيث يشعر الشخص بالقوة حيث يقول هذه المباني ملكي او هذه السيارات كلها ملكي، وقد تبدأ الحالة بأشياء بسيطة هذا المنزلي حقي، او يقول الشخص المريض أنا معي كنوز او يذهب يحفر بحثاً على كنز أو انه يقول أنا الزعيم او القائد

4 - Somatic : Patient has physical effect/ deffect

هنا تبدأ الحالة على شكل primary hallucination حيث يحس الشخص بشيء تحت الجلد بيتحرك ثم تتضاعف الحالة الى Secondary delusion ويبدأ يقول الشخص انا معي او وضعوا لي شريحة تحت الجلد والان بيراقبوني.

5 - Reference : unrelated events apply to them

« تحدث أحداث يتوهم المريض انه المقصود بها »

* مثال:- عندما يقرأ شريط الاخبار في التلفاز يقول هؤلاء يقصدوني أنا، وعندما شخص يتكلم عن موضوع يقول هذا قصدني انا، او عندما يسمع خطيب الجمعة يقول هذا يقصدني أنا، وقد يخرج من المسجد.

6 - Persecutory:- Others are trying to cause harm

* هنا يتوهم المريض أن هناك اشخاص يتآمرون عليه ويريدون قتله او سلب او سرقة أمواله.

7 - Jealousy (الغيرة) → « أضافها الدكتور »

1 - Normal Jealousy مثلاً ← الغيرة بين الزوج وزوجته - طبيعية

2 - Pathological Jealousy ⟶ هنا الشخص مبالغ يبحث ويتجسس يفتش التلفون، يمكن يرجع الى البيت في منتصف الدوام، وهنا يكون الشخص المريض غير متأكد وقد يضرب زوجته او يقتلها أذا كان تحت تأثير مادة الكحول مثلاً

3 - Jealousy delusion

Jealousy delusion

* هنا الأوهام تكون ثابتة بالنسبة للمريض، وهو متأكد منها أيضاً

مثال:- أنا عندما رجعت من العمل رأيت سيارة سوداء او ما شابه فتني مشيت

هنا المريض لا يبحث عن دليل بل يكون متأكد وهذا بخلاف الـ Patho. Jealousy

ملاحظة: الغالب يسبب Jealousy غالباً عند الرجال الليل بخار والصباح طبيعي

ملاحظة:- قد يكون المريض النفسي فقط يعاني من Jealousy ويبيشك في زوجته ويكون شكل الشخص طبيعي من الملبس والكلام ويمارس عمله اليومي ولكنه قد يقتل زوجته ويبقى في نظر أسرته طبيعي، وهو مريض

Scanned by CamScanner

Cognitive functions

.Level of consciousness ← By Glasgow Coma Scales
↳ By orientation for place & Person, & time
.Attention and concentration: the ability to focus,
.sustain and appropriately shift mental attention
.Memory: immediate, short and long term
.Abstraction: proverb interpretation
.Judgment
.Insight

كيف نسأل عن الأنتباه والتركيز ؟
* الشخص المتعلم: نسأله خمس مرات ناقص (7)
من المئة :- أذا جابها خلال دقيقة فالتركيز عالي
100 − 7 = 93
93 − 7 = 86
86 − 7 = 79
* الشخص الغير متعلم: نطلب منه يذكر أيام الأسبوع بالعكس :- ونبدأ بالجمعة مثلا
جمعة ← خميس ← ربوع ← ...

التجريد للمعنى :-
نعطي الشخص مثل / أو حكمه ونطلب منه تفسيرها :- فسر المثل التالي :-
(ما يرمي بيوت الناس من بيتة من زجاج)
↳ Concrete interpretation
في التفسير الحرفي يكون في حالة الأطفال وحالة إنفصام الشخصية
- يمكن ان نطبق الـ Abstraction بشكل أخر
مثلاً نعطي المريض تفاح وموز وبرتقال ونسأله ما هي العلاقة بينهما ؟
← فواكه

29

① – (Immediate memory)
نطلب منه أن يختار ثلاث اشياء في الغرفة ويردد ها ، شجرة
② – (Short-term memory)
نطلب منه بعد خمس دقائق ان يردد او يذكر الاشياء التي رددها
③ – (Long-term memory)
Ask about landmarks
أسئله عن تاريخ الوحدة او الثورة ؟ or
Ask about personal things
أسئلة عن متى تخرج او متى دخل الجامعة او متى تزوج

Judgment (ملكة الحكم)
هنا : نعطي الشخص قصة ونطلب منه تصرف في مثل هذا الحال :-
مثلاً / لو سافرت الى عدن وخلصت الفلوس ماذا تعمل هنا ؟ كيف تتصرف ؟
الأجابة :- اتصل بصديق أو ...

Organic Psychiatric Disorders

Insight (البصيرة)
↳ for illness
↳ for treatment
↳ for hospital

الشخص غير معترف بمرضه ← الشخص غير معترف بالمرض ، لكن قابل يأخذ العلاج ، يقول عادي بأخذ العلاج
الشخص غير قابل أنه يبقى في المستشفى

ملاحظة :-
عندما تسأل المريض عن هذه المعلومات يجب أن يكون هناك أحد أقاربه من اجل التأكد من المعلومات